

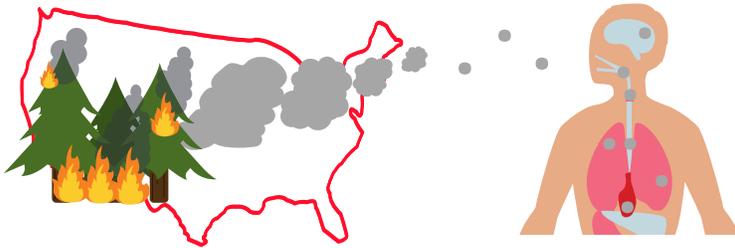
LOS INCENDIOS

FORESTALES

Y Los Niños

¿Qué es el humo de los incendios forestales?

El humo de los incendios forestales contiene una mezcla de contaminantes atmosféricos como las PM_{2.5} y el ozono. Se puede propagar por miles de kilómetros.



- Las PM_{2.5} son partículas de 2.5 micras (30 veces más pequeñas que una hebra de pelo).
- Su tamaño le permite entrar fácilmente en los pulmones.
- La inflamación en los pulmones por estas partículas se propaga y afecta a otros órganos como el corazón y el cerebro.

¿Cómo puede afectar el humo a los niños?

- Aumentar las tasas de neumonía infantil
- Aumentar la exposición a carcinógenos a lo largo de la vida, como algunos componentes de las PM_{2.5}
- Aumentar el estrés emocional
- Tener efectos en el cerebro, como estar asociado al Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), al rendimiento escolar y a la memoria

¿Quieres saber más?

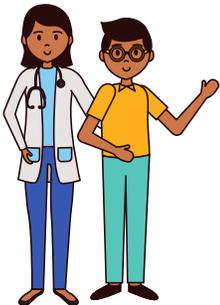


El centro de educación e incendios forestales de UC

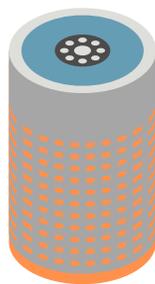


Unos consejos para los niños y las mascarillas

¿Cómo pueden estar seguros los niños?



Hable con el médico de su hijo sobre sus condiciones de salud relacionadas.



Quedese dentro y utilice un purificador de aire con filtro HEPA.



Consulte el índice de calidad del aire (AQI) en AirNow.gov antes de ir afuera.



Si van afuera, haga que lleven una mascarilla ajustada (idealmente N95).