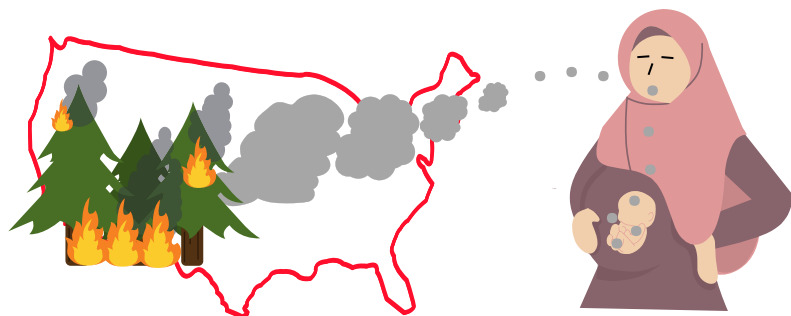


森林大火

和怀孕

什么是森林大火烟雾?

森林大火烟雾含有混合的空气污染物，如PM_{2.5}。它可以移动数千英里。



- PM_{2.5} 是一种直径小于或等于2.5微米的颗粒(比一根头发的直径还小30倍)。
- 它的大小让它很容易进入肺部。
- 肺部的炎症扩散到其他器官，到达胎盘。

烟雾对怀孕有什么影响?

- 🔥 增加早产和低出生体重的风险
- 🔥 增加怀孕期间患糖尿病的风险
- 🔥 增加怀孕期间患高血压的风险

想了解更多?



加州大学森林大火教育中心

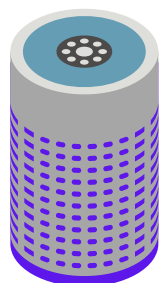


美国国家环境保护局

我们如何保持安全?



和你的医生谈你的相关健康状况。



待在室内，使用带高效微粒空气过滤器的空气净化器。



佩戴紧贴面部的口罩(最好是N95)。



出门前登录airnow.gov网站查看空气质量指数(AQI)。