

森林大火

和我们的皮肤

什么是森林大火烟雾？

森林大火烟雾含有混合的空气污染物，如PM_{2.5}。它可以移动数千英里。



- PM_{2.5} 是一种直径小于或等于2.5微米的颗粒(比一根头发的直径还小30倍)。
- 它的大小让它很容易进入肺部。
- 这些颗粒也可以直接影响我们的皮肤，增加刺激和炎症。

烟雾对我们的皮肤有什么影响？

- 🔥 增加皮肤瘙痒和湿疹的风险
- 🔥 增加银屑病发作
- 🔥 面部痤疮恶化
- 🔥 导致皮肤过早老化和出现皱纹



想了解更多？



加州大学森林大火教育中心

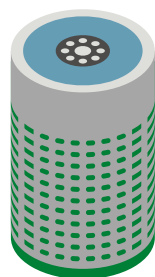


关于森林大火和皮肤的文章

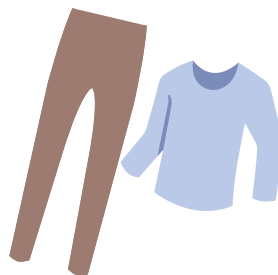
我们如何保持安全？



和你的医生谈你的相关健康状况。



待在室内，使用带高效微粒空气过滤器的空气净化器。



穿长衣服来保护你的皮肤。



出门前登录airnow.gov网站查看空气质量指数(AQI)。