

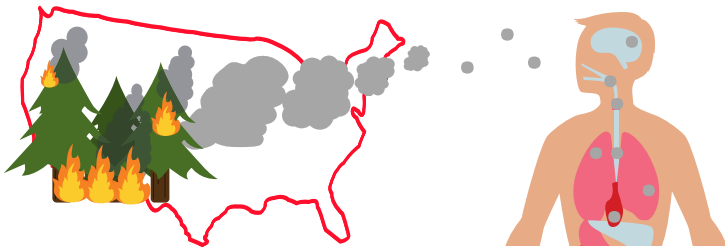
LOS INCENDIOS

FORESTALES

Y Nuestro Corazón

¿Qué es el humo de los incendios forestales?

El humo de los incendios forestales contiene una mezcla de contaminantes atmosféricos como las PM_{2.5} y el ozono. Se puede propagar por miles de kilómetros.



- Las PM_{2.5} son partículas de 2.5 micras (30 veces más pequeñas que una hebra de pelo).
- Su tamaño le permite entrar fácilmente en los pulmones.
- La inflamación en los pulmones por estas partículas se propaga y afecta a otros órganos como el corazón y el cerebro.

¿Qué hace el humo a nuestro corazón?

- Aumenta el riesgo de hospitalización por ataques cardíacos, insuficiencia cardíaca o ritmos cardíacos anormales
- Aumenta el riesgo de presión arterial alta (hipertensión)
- Aumenta las visitas a la sala de emergencias por enfermedades coronarias



¿Quiere saber más?



El centro de educación e incendios forestales de UC

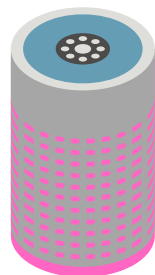


La EPA

¿Como podemos estar seguros?



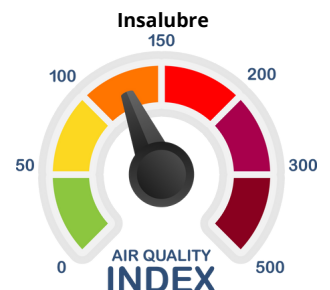
Hable con su médico sobre sus problemas de salud.



Quedese dentro y utilice un purificador de aire con filtro HEPA.



Utilice una mascarilla bien ajustada (idealmente una N95).



Consulte el índice de calidad del aire (AQI) en AirNow.gov antes de ir afuera.