

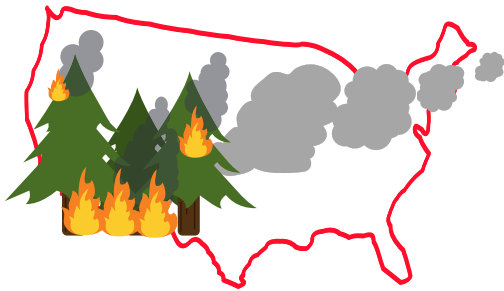
# LOS INCENDIOS

## FORESTALES

## Y Nuestra Piel





### ¿Qué es el humo de los incendios forestales?

El humo de los incendios forestales contiene una mezcla de contaminantes atmosféricos como las  $PM_{2.5}$  y el ozono. Se puede propagar por miles de kilómetros.



- Las  $PM_{2.5}$  son partículas de 2.5 micras (30 veces más pequeñas que una hebra de pelo).
- Su tamaño le permite entrar fácilmente en los pulmones.
- Estas partículas también pueden afectar directamente a nuestra piel, aumentando la irritación y la inflamación.

### ¿Qué hace el humo en nuestra piel?

-  Aumenta el riesgo de picores y eczema
-  Aumenta los brotes de psoriasis
-  Empeora el acné facial (espinillas)
-  Contribuye al envejecimiento prematuro de la piel y a las arrugas



#### ¿Quiere saber más?



El centro de educación e incendios forestales de UC

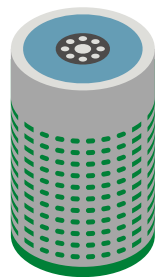


Un artículo sobre los incendios forestales y la piel

### ¿Como podemos estar seguros?



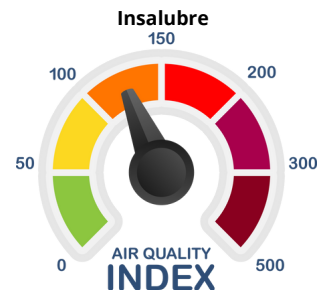
Hable con su médico sobre sus problemas de salud.



Quedese dentro y utilice un purificador de aire con filtro HEPA.



Se recomienda que lleve prendas largas para proteger la piel.



Consulte el índice de calidad del aire (AQI) en AirNow.gov antes de ir afuera.