

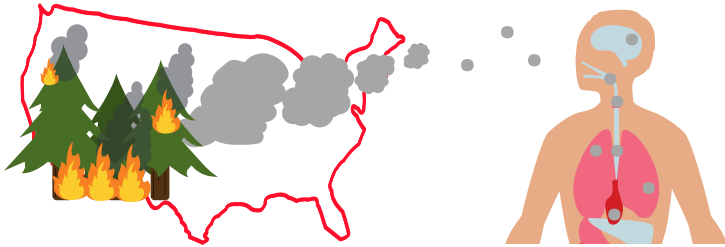
LOS INCENDIOS

FORESTALES

Y Nuestros Pulmones

¿Qué es el humo de los incendios forestales?

El humo de los incendios forestales contiene una mezcla de contaminantes atmosféricos como las $PM_{2.5}$ y el ozono. Se puede propagar por miles de kilómetros.



- 🔥 Las $PM_{2.5}$ son partículas de 2.5 micras (30 veces más pequeñas que una hebra de pelo).
- 🔥 Su tamaño le permite entrar fácilmente en los pulmones.
- 🔥 La inflamación en los pulmones por estas partículas se propaga y afecta a otros órganos como el corazón y el cerebro.

¿Qué hace el humo a nuestros pulmones?

- 🔥 Aumenta las crisis de asma y las hospitalizaciones
- 🔥 Aumenta las hospitalizaciones por enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- 🔥 Aumenta las tasas de infecciones pulmonares como la neumonía y la bronquitis
- 🔥 Aumenta el riesgo de daño pulmonar permanente a largo plazo



¿Quiere saber más?



El centro de educación e incendios forestales de UC

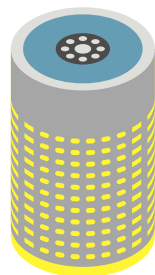


La EPA

¿Como podemos estar seguros?



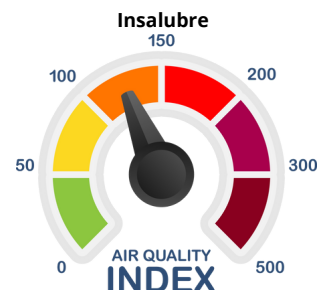
Hable con su médico sobre sus problemas de salud.



Quedese dentro y utilice un purificador de aire con filtro HEPA.



Utilice una mascarilla bien ajustada (idealmente una N95).



Consulte el índice de calidad del aire (AQI) en [AirNow.gov](https://www.airnow.gov) antes de ir afuera.